展開場所	ゲームを行う時の隊形		主体者の交流段階	ゲームの特徴	
バス / おうち / おそと	フリー / 円 / 列 / 対抗		出会い / ゆさぶり / 集団交流 / ふれあい練習 / グループ内交流 / グループ間交流 / ふれあい強化	動作を合せる / 柔軟・運動 / 緊張緩和	一緒にいる / 体にふれる / 声出・会話
	開始時	終了時	お互いを知らないから知っているへ	運動的要素	交流的要素

44

ビー玉すくい

競技系ゲーム：ティッシュでビー玉をすくえ

20

レク支援のねらい：みんなでやるから楽しさを感じられる瞬間を味わう

進め方・振り付け等

フリースタイルのゲーム

適当に床にビー玉をまいておく。
スタートの合図で、ティッシュでビー玉をすくってコップに入れる。
ティッシュが破れたらゲームオーバー。
たくさんビー玉をすくった人の勝ち。
金魚すくいのビー玉版です。
ビー玉よりパチンコ玉のほうが重いので面白い。

歌の歌詞等

楽しさの要素 1 種類

/動作

難易度 0 項目

ポイント(元気・明るく・笑顔)

●雨プログラムもしくは室内ゲームにどうぞ。
●ティッシュは1枚にすること。

準備物等

ビー玉、ティッシュ、コップ

プログラムの組み立て

主体者の交流具合を見ながら、同程度のゲームを通して交流粘度を上げつつ徐々にグループ交流へつなげ、交流を深めていく。

レクゲームとは：主体者どうしがふれあい楽しむための材。笑いが笑顔に変わるゲーム作りをめざしましょう。