バス おうち おそと	フリー	円	列	対抗		出会い	ゆさぶり 集団交流 ふれあい練習	グループ内交流	グループ間交流 ふれあい強化	動作を合せる 柔軟・運動 緊張緩和	一緒にいる 体にふれる 声出･会話
展開場所	開始時 / ゲームを行う時の隊形			終了時		お互いを知らないから知っているへ / 主体者の交流段階				運動的要素 / ゲームの特徴	交流的要素

42

フルーツバスケット

鬼ごっこゲーム：自分の居場所を手に入れる鬼ごっこ

20

レク支援のねらい：みんなでやるから楽しさを感じられる瞬間を味わう

進め方・振り付け等

１重円スタイルのゲーム

鬼を中心にして輪になってイスに座る。
適当な人からはじめて、１、２、３と号令をかけていきます。
そうして、１の人はリンゴ、２の人はバナナ、３はメロンと適当に果物の名前をつける。
鬼が、「リンゴ」と叫んだら、リンゴの人だけが席を立って移動する。その時に、鬼は空いている席に座る。
次の鬼の人も同じようにゲームを続けるが、もし、「フルーツバスケット」と叫んだら、
全員が席を移動しなければならない。

歌の歌詞等

準備物等

楽しさの要素 2 種類

/動作/鬼

難易度 0 項目

ポイント(元気・明るく・笑顔)

参加者より一つ少ないイス、まあ、なくてもなんとかなる。

プログラムの組み立て

主体者の交流具合を見ながら、同程度のゲームを通して交流粘度を上げつつ徐々にグループ交流へつなげ、交流を深めていく。

レクゲームとは：主体者どうしがふれあい楽しむための材。笑いが笑顔に変わるゲーム作りをめざしましょう。

ねいちゃーれくりえーしょんさーくる森の番人　のろっぷ監修（2016.3）